

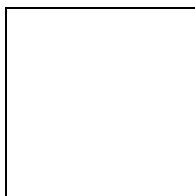


ASOCIACION
PRO
SALUD MENTAL
VIVIR

10 AÑOS

1994
2004





INTRODUCCION

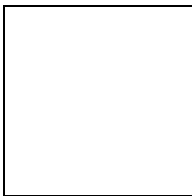
Este libro conmemorativo quiere ser un pequeño homenaje para las personas que han trabajado, acudido, colaborado o apoyado de cualquier forma a la Asociación Vivir durante los diez años que lleva funcionando. Pero ante todo, pretende ofrecer una visión general, abrir las puertas a los ciudadanos hacia la labor que se viene realizando por la asociación en el campo de la salud mental, faceta social que sigue siendo bastante desconocida para la mayoría de la gente.

Es un libro artesano, pese a haber utilizado para su elaboración programas y medios informáticos; eso sí éstos muy rudimentarios. Apelo a la comprensión del lector ante la deficiente calidad de algunas imágenes, defectuosas a veces ya en origen.

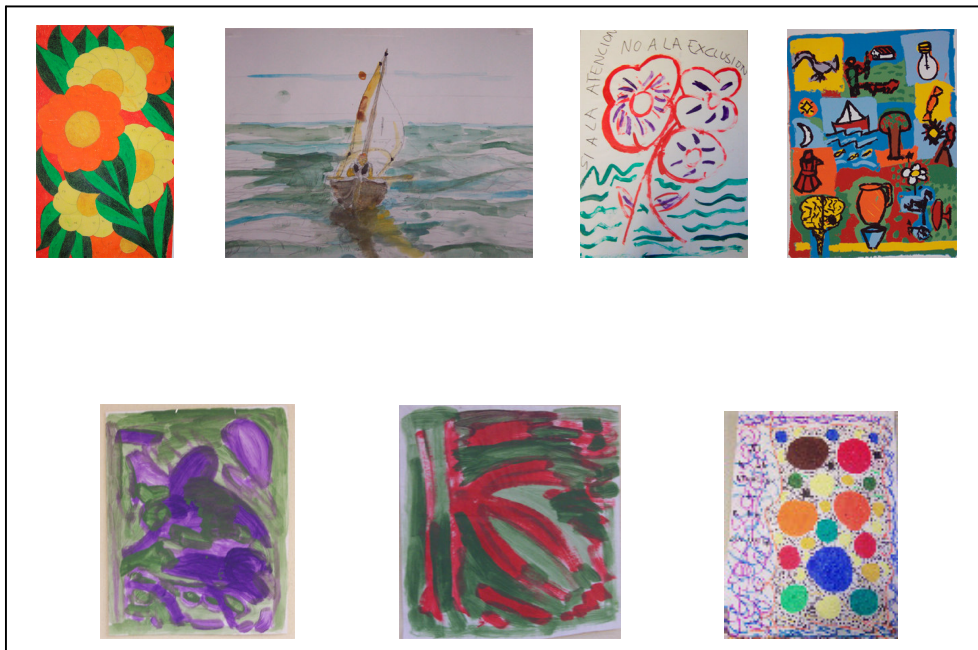
Así mismo este es un libro recopilatorio, un *collage* construido con materiales preelaborados. Hay textos e imágenes gráficas de usuarios, fragmentos de trabajos de la revista *Una manera de vivir*, datos entresacados de documentos emitidos en la asociación, fotografías de diarios y revistas de Cuenca, de la página web de la asociación, etc.

Por último, éste es un libro hecho por un familiar de un enfermo mental, por un socio de la asociación, no por un especialista en este campo. Sin embargo, espero que la dedicación ilusionada puesta en el empeño se note en el resultado final que tienes en tus manos.

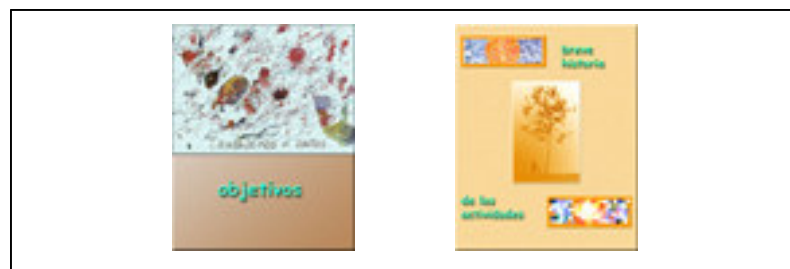
Santiago Cañas Palmero
2004



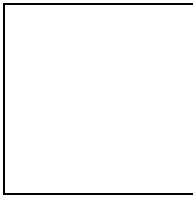
GALERIA DE PINTURAS REALIZADAS POR USUARIOS DE LA ASOCIACIÓN **VIVIR** QUE SE INCLUYEN COMO ILUSTRACIONES EN EL LIBRO.



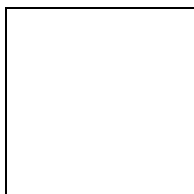
ILUSTRACIONES DE CAPITULOS REALIZADAS UTILIZANDO TRABAJOS DE USUARIOS

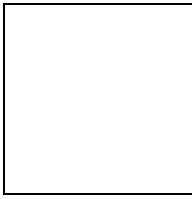


La imagen de la portada se basa en el logotipo de los premios de relato breve donados por un artista conqunense a la asociación, *el Manchas*.



- 
- ORIGENES
 - OBJETIVOS
 - BREVE HISTORIA DE LAS ACTIVIDADES
 - POR DENTRO: PERSONAS ESTRUCTURA
 - RELACIONES INSTITUCIONALES
 - ASPECTOS DE LA FINANCIACION
 - PROGRAMAS
 - MANERAS DE CONTACTAR
 - CONCLUSIONES



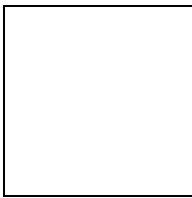


La Asociación Pro Salud Mental [Vivir](#) nace en 1.994.



✚ Un grupo de personas preocupadas por la salud mental en Cuenca, formado por usuarios del Servicio de Salud Mental, familiares, profesionales, promueven e impulsan el proyecto.

✚ Se realizó una campaña para captar socios, se mantuvieron contactos con las administraciones y se realizaron las “PRIMERAS JORNADAS DE SALUD MENTAL” en la provincia.



Creo que se entenderán mejor las circunstancias de la época del nacimiento de la Asociación Vivir, con unas pinceladas sobre el panorama que sobre la salud mental se dibujaba en aquellos momentos.

La asistencia psiquiátrica en España en la década de los 70 se entendía fundamentalmente como tratamiento hospitalario, con una orientación de tipo más asilar que curativo.

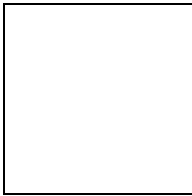
Con la reforma psiquiátrica emprendida en la década de los 80 (Comisión Ministerial para la Reforma Psiquiátrica, abril 1985), se pretendía garantizar la atención a la enfermedad mental dentro de la red general de salud, dentro de un modelo comunitario y desinstitucionalizador, así como los derechos civiles de estos pacientes.

La Ley General de Sanidad de 1986 integra la salud mental en el Sistema Nacional de Salud.

Sin entrar a cuestionar el espíritu de fondo de la reforma, es contrastable que no hubo un adecuado desarrollo de los servicios comunitarios, tanto sociales como sanitarios que favorecieran la rehabilitación y reinserción social de los enfermos psiquiátricos. Ésta y otras insuficiencias en la aplicación de las políticas de salud mental conllevaron que recayera en las familias el grueso, si no toda, de la responsabilidad del cuidado y la atención de sus familiares enfermos.

Circunscribiéndonos a nuestra región y a modo de muestra, y como puede comprobarse en los indicadores contenidos en la Tabla 7.- Evolución de los dispositivos de Salud Mental en Castilla-La Mancha 1983-2004 del *Plan de Salud Mental de Castilla-La Mancha 2000-2004*, en 1993 no había en nuestra comunidad ninguna plaza en centros de rehabilitación psicosocial y laboral, ni de empleo, ni de viviendas tuteladas, ni camas en unidades de media estancia. En cuanto a los recursos humanos en salud mental los datos ofrecidos solo nos permiten ver un incremento a lo largo de los años, pero no se nos aportan porcentajes por número de habitantes que nos facilitaría la comparación con las recomendaciones de otros organismos, como la O.M.S. Aun así, con base en esa evolución, se puede adivinar la precariedad también en este campo.

Puede resultar revelador también, recordar que la Federación de Asociaciones de Familiares y Personas con Enfermedad Mental de Castilla-La Mancha (FEAFES-CLM) se constituía en julio de 1996.



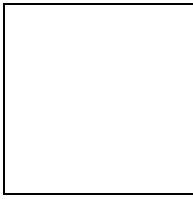
Pero, indudablemente, la mejor manera de hacernos una idea tanto de la situación de las familias, como de la experiencia de los usuarios, es que ellos mismos lo cuenten. Por ejemplo, vamos a conocer qué nos dicen Juana y Angel.

Mi nombre es Juana, soy familiar de un enfermo mental. El primer contacto con la asociación “Vivir” surge de la necesidad de la búsqueda de profesionales que me ayudase a mí, a ser una cuidadora ante la responsabilidad que había adquirido de hacerme cargo de mi familiar.

Durante casi treinta años conocíamos en mi familia el diagnóstico, pero nadie se encargó nunca de explicarnos su significado. El universo de la palabra psicosis era un cajón de sastre donde todo era válido, un peregrinar por muchos psiquiatras, públicos y privados, psicólogos, centros hospitalarios, ingresos recaídas, sufrimientos, desajustes, incompreensión, aislamiento, incomunicación..., y un largo etcétera (que resultará conocido a aquellos que lo haya pasado), para volver a casa y esperar impotentes a que sucediese el siguiente episodio.

El único tratamiento del que hemos tenido conocimiento en estos años ha sido el farmacológico. Las alternativas de formación del entorno familiar y la educación psicosocial no han existido. Los familiares éramos tratados como el soporte estigmatizado de las conductas “asociales” de ellos, que teníamos que soportar en silencio porque para eso eran nuestros familiares; o elegir dejarlos solos y observar como se iban autodestruyendo poco a poco, con la pena, la rabia y la impotencia que pueden generar las situaciones de esta índole para todos.

Durante casi cuatro años llevo conociendo la Asociación Pro Salud Mental “Vivir”, en Cuenca. Ingresamos en una escuela de familias, donde el centro y sus profesionales me están ayudando a mí y a otros miembros de mi familia a conocer las características y manifestaciones de la enfermedad: sus síntomas, cuidados, aprender a escuchar, formas de entendimiento y aceptaciones, convivencia, diálogos verbales, emocionales y afectivos, tener información sobre la medicación, etc.

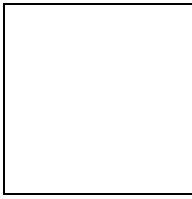


Mi familiar no quiere acudir al centro donde se realizan otros módulos adaptados a él; pero eso no importa, porque, después de este tiempo entendemos, comprendemos, aceptamos, conocemos y sabemos por qué nuestro familiar se comporta de “esas” maneras.

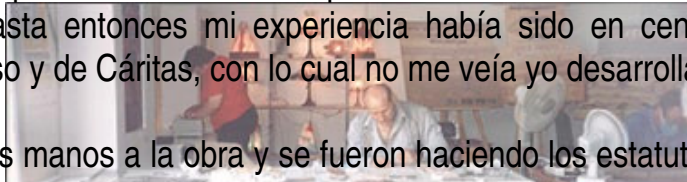
Nuestras conductas también se han modificado con la información, y la repercusión que hemos obtenido ha sido la de una convivencia prácticamente normalizada, una desdramatización de las situaciones y un respeto hacia la persona del enfermo mental, queriendo a nuestro familiar como es y cuidando de los síntomas de la enfermedad entre todos.

Mi agradecimiento a todos los integrantes de “Vivir”, por hacer posible que exista de nuevo la luz en nuestras realidades.





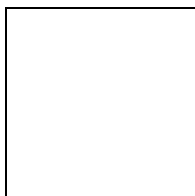
Yo tuve mi primer conocimiento de la asociación hace unos diez años más o menos, lo que lleva funcionando (...). Y me hice socio. Teníamos reuniones en una sala de la Unidad de Psiquiatría de la “Bene”. Yo estaba muy concienciado para que esto funcionara y poder tener un espacio para nosotros donde pudiéramos recibir toda clase de atenciones y terapias. Pues hasta entonces mi experiencia había sido en centros como Aspadec y cursillos del Insero y de Cáritas, con lo cual no me veía yo desarrollando mis capacidades.



Nos pusimos todos manos a la obra y se fueron haciendo los estatutos, nos dieron sede en la misma “Bene”; unas salas donde podernos reunir y hacer algún taller de manualidades. En una ocasión fuimos a Madrid a visitar un centro de rehabilitación psicosocial y laboral. Nos lo enseñaron y dijeron como funcionaba, había cocina, talleres, salas de estar, oficinas, etc.

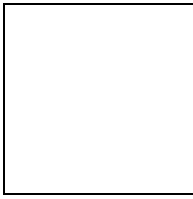
Bien, con estas bases se fue fraguando la idea de hacer uno en Cuenca. A todo esto apoyados económicamente por la Consejería de Sanidad de Castilla-La Mancha y se construyó el Centro (...).

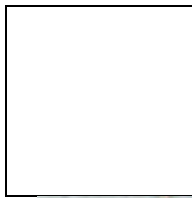




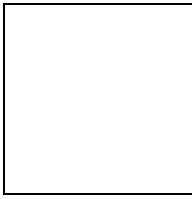
La Asociación Vivir, pues, comienza su andadura en Cuenca en ese marco de hace diez años. De sus afanes, logros y expectativas va lo que resta de este libro.







objetivos



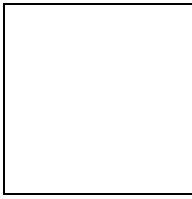
La importancia del movimiento asociativo en cualquier campo es reconocido por todos a estas alturas. No cabe duda de que en el ámbito de la salud mental, asociaciones y ONG's han contribuido a paliar carencias de las administraciones, a difundir una visión social más justa y humana del enfermo y a que se reconozca el valor fundamental de la salud mental dentro de una concepción integral de la salud de las personas.

Tanto en los niveles social como político sigue siendo evidente que no se le da la suficiente importancia a este último punto. En todas las sociedades se sigue teniendo una actitud estigmatizadora hacia las personas que padecen trastornos psíquicos. Se continúa asociando comportamientos violentos, marginación, exclusión social con enfermedad mental. Para una familia resulta más difícil asumir ante sí misma y ante los demás un desajuste psíquico de un pariente que una enfermedad de tipo físico.

Por tanto hay y queda mucho por hacer. Para ello es imprescindible que la atención y la promoción de la salud mental cuente con la participación y opinión de los propios usuarios, las instituciones políticas, los profesionales, y las asociaciones. Me gusta el lema de un encuentro de organizaciones de todo el mundo en Bruselas*:

“SIN SALUD MENTAL NO HAY SALUD”

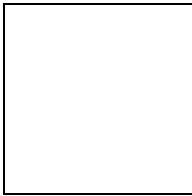
*(Balance de la Promoción y la Atención a la Salud Mental. O.M.S. Comisión Europea. Bruselas, 22-24 de abril de 1999)



La Asociación **Vivir** tiene como objetivos

- ✚ Promover la salud y el bienestar de sus asociados.
 - ✚ Gestionar ante las autoridades administrativas y políticas, a nivel central, autonómico y local, todas aquellas iniciativas –integradoras- que aumenten la calidad y extensión de los servicios de salud mental y bienestar social.
 - ✚ Organizar periódicamente reuniones de familiares, grupos de ayuda mutua, formación e información.
- Promover y potenciar acciones dirigidas a la mentalización de la sociedad hacia el respeto, comprensión y aceptación del enfermo mental.
 - La implantación de recursos de soporte social como alternativa a la institucionalización y apoyo a la familia desde una base rehabilitadora.

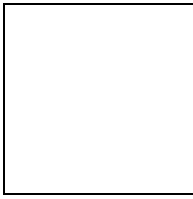


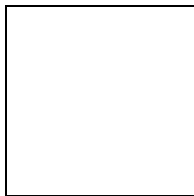


✚ Buscar cauces normalizadores de vida mediante la autonomía personal y la integración laboral.

✚ Realizar todas aquellas iniciativas y actividades orientadas a la solución de los problemas que conllevan las enfermedades mentales.

✚ Fomentar la participación en actividades culturales normalizadas para favorecer la integración plena en la sociedad.



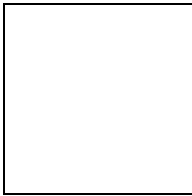


breve
historia

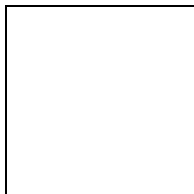


de las
actividades





Con la siguiente exposición, de algunas de las actividades desarrolladas a lo largo de estos diez años, se pretende dar una idea de cómo se han ido concretando los objetivos, las ideas y los proyectos. Las respuestas que seguramente mejor definen el *para qué* la asociación.



✚ Durante los años 1995 y 1996 se realizaron numerosas actividades para dar a conocer el proyecto, así como con los socios. Conferencias, seminarios, excursiones, permitieron ir consolidando poco a poco la asociación. En 1996 se pone en marcha el Proyecto “Club de Ocio” dentro del que en ese año y sucesivos se realizarían las actividades de medio ambiente, artesanales, deportivas, talleres, relacionadas con la promoción de la salud, etc.

✚ En 1997 **Vivir** inaugura el **Centro de Día** para la atención a enfermos mentales.

‘Vivir’ inaugura su Centro de Día de atención a enfermos mentales



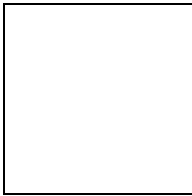
El presidente regional, José Bono, se desplazó hasta Cuenca para inaugurar el Centro de Día de la Asociación ‘Vivir’ a la vez que destacó la importantísima labor que esta asociación lleva realizando en los últimos años.

Gracias a un convenio con el Gobierno regional, la Asociación pro Salud Mental ‘Vivir’ ha puesto en funcionamiento el Centro de Día de atención a enfermos mentales, con el objetivo primordial de rehabilitar y reinserir a estas personas mediante actividades educativas, formativas y de ocio. El centro, recientemente inaugurado por José Bono, es el único que existe en toda la región.

✚ El Centro de Día funciona como Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral.

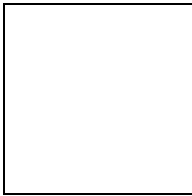


En 1999 el Centro de Día pasa a denominarse **Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral** (C.R.P.S.L.), y en el 2000 se traslada a la Plaza Reina Sofía, s/n.



✚ Talleres, excursiones, participación en el primer encuentro de usuarios de salud mental en Alicante, del 1 al 8 de junio de 1997, Primer Premio del Concurso de Belenes del Ayuntamiento de Cuenca, Primer Concurso de tarjetas navideñas, fueron otras actividades del año.





✚ 1.998 y 1.999 también fueron pródigos en actividades, cursos de cerámica y serigrafía, excursiones y visitas, I Módulo de Enmarcación, deportes.

En junio de 1.999 aparece el número 0 de la revista “Una manera de vivir” con el compromiso, -según dice el editorial de ese primer número-, y la esperanza de servir de canal de comunicación entre las personas con enfermedad mental y sus familias, y una sociedad a la que estamos deseosos de aportar otros puntos de vista, opiniones, sugerencias, y, en definitiva, otras “maneras de vivir”.



Portada del nº 0

✚ El 1 de septiembre de 1999 se pone en funcionamiento el primer **piso tutelado**. Es un dispositivo para su utilización, dentro los programas de rehabilitación y reinserción, en el proceso de normalización e integración social del enfermo mental crónico. Tiene un carácter temporal y su función finaliza con la incorporación de la persona a su familia de origen o con la reorganización de su vida de forma autónoma e independiente. El 10 de octubre de 2001 se inauguró la segunda vivienda de este tipo. El recurso de los pisos tutelados es gestionado por FISLEM desde el 1 de enero de 2.003. Las coordinadoras del CRPSL son miembros de la comisión de viviendas tuteladas.

12 | EL DÍA 2001 | PÁGINA 12 | Cuenca

ASOCIACIÓN PROSALUD MENTAL VIVIR HAN PARTICIPADO UNA VEINTENA DE ALUMNOS

Clausurado el III curso de Voluntariado en Salud Mental

BT
CUECA
Ayer se clausuraba en el Centro de Rehabilitación Psicoesocial y Laboral, el III Curso de Voluntariado en Salud Mental, organizado y coordinado por la Asociación Vivir.

El objetivo, facilitar conocimientos básicos para abordar la enfermedad mental y así poder colaborar en los distintos departamentos que trabajan en el área.



Clausura del Curso de Voluntariado en Salud Mental.

EL DÍA 2001
MIÉRCOLES, 14 DE FEBRERO DE 2001

12 Cuenca

OBRA SOCIAL • SUSCRITO UN CONVENIO

La Asociación "Vivir" recibe tres millones de Caja Madrid para la compra de un vehículo

Se utilizará para trasladar a los usuarios de la Asociación a los centros de rehabilitación y para realizar actividades de ocio

M.J.S. CUECA
La Asociación Pro Salud Mental "Vivir" recibió ayer tres millones

rio a los colegios de la ciudad. En cuanto al tipo de coche que tienen previsto adquirir, Luis María Casas apunta que todavía están es-

con tratamiento puede llegar a ser una persona normalizada", asegura Luis María Casas.

Tras la clausuración, el curso facilitó a los alumnos los instrumentos prácticos con los que trabajar con este colectivo. Así pues, los trabajadores del Centro de Rehabilitación, Luis Martínez (psicólogo) y Ana Belén Segal (trabajadora social), se encargaron de impartir algunas horas sobre la clasificación de las enfermedades mentales, farmacología aplicada a las mismas, y los programas de rehabilitación que se ponen en práctica en el Centro.

El Voluntariado
"A última parte del curso, corrió a cargo de los trabajadores social, Des-

ta Viloria, quien centró su intervención en las Funciones del Voluntariado.

Luis María Casas, indicó que de la mayoría de los nuevos voluntarios, formados en este y otros cursos de la Asociación Vivir, "siguen manteniendo el contacto con nuestra organización, colaborando con proyectos o programas puntuales".

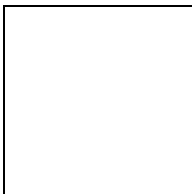
En este sentido, la presidenta de la asociación, afirmó también, que "A veces tenemos muchas expectativas sobre el voluntariado, y hay que tener las expectativas bajas. No es como cuando se que la mayoría parte de los voluntarios, además, trabajo o estudio, por eso, aunque sólo nos dedican una hora de su tiempo, se lo agradecemos igualmente. La base de la asociación prosalud mental Vivir.

En junio de 2000 se inaugura el módulo de integración laboral “Creación y vidrieras en Tiffany”



Los trabajos han tenido continuidad año tras año.

Con el lema “cualesquiera aspectos de la situación del enfermo mental y de su entorno familiar, sanitario y social”, se han convocado hasta ahora tres ediciones del Premio Nacional Vivir de Relato Breve. La participación ha sobrepasado las expectativas y se han recibido trabajos de países de todo el mundo. La literatura como canal y al servicio de la reflexión sobre aquello que afecta a la vida humana. El premio asciende a 6.000 euros, y cuenta con el patrocinio de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.



SOCIEDAD FUE PRESENTADO PÚBLICAMENTE AYER EN LA UIMP

Arranca el I Premio Nacional "Vivir" de Relato Breve

Asistió a la presentación el alcalde de Cuenca

EL DÍA CUENCA

La Asociación ProSalud Mental "Vivir" presentó ayer públicamente, con motivo del Día Mundial de la Salud Mental que se celebra el día 10 de octubre, su I Premio Nacional de Relato Breve en la sede que la Universidad Internacional Menéndez Pelayo tiene en Cuenca.

La idea de este premio surge como consecuencia de la identificación que existe de la enfermedad mental entendida como lo cura, lo que provoca un aislamiento de los enfermos. Es por ello que con este premio la Asociación ProSalud Mental "Vivir" quiere dar a entender a la sociedad que desde la enfermedad mental se pueden abarcar todos los campos de la sociedad entre los que cabe destacar la literatura, la cultura, el ocio y tiempo libre, el empleo, etc. "Consideramos que con este tipo de acciones estamos acercando la enfermedad mental a la sociedad ayudando a ésta a entenderla como lo que es, una enfermedad más que nos puede afectar a cualquiera de nosotros en cualquier momento".

Por último señalar que el alcalde de Cuenca, José Manuel

Marín José González, apoyó ayer con su presencia la puesta en marcha de este proyecto sociocultural al igual que hicieron el delegado de la Junta, José Luis Martínez Guebara, y el delegado de Sanidad, José Antonio Utrilla.

Imagen de la presentación del premio.

N. R. (2003)

UIMP
UNIVERSIDAD INTERNACIONAL MENÉNDEZ PELAYO
Castilla-La Mancha

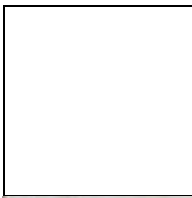
ASOCIACION PRO SALUD MENTAL "VIVIR" CUENCA

premio VIVIR

III PREMIO NACIONAL "VIVIR" DE RELATO BREVE

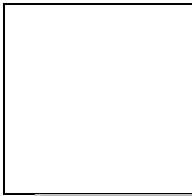
✚ Cursos: cocina, salud buco-dental, informática, concursos, viajes, campeonato de juegos; también, como todos los años, acciones informativas y reivindicaciones con motivo del Día Mundial de la Salud Mental que se celebra el 10 de octubre.





El día de Cuenca – 10-octubre-2002

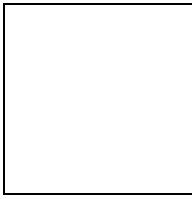




por dentro:
personas

e
s
t
r
u
c
t
u
r
a





CARTA ABIERTA A TODOS*

Somos un colectivo que hasta hace prácticamente poco tiempo no ha tenido ni voz ni voto en esta sociedad, y gracias al avance farmacológico y terapéutico de rehabilitación, estamos saliendo de las catacumbas (o manicomios-psiquiátricos o actualmente Unidades Residenciales).

Empezamos a tener que decir algo y a que se nos reconozca como un grupo de ciudadanos con problemas de salud mental que nos disminuye frente a los que no tienen, en realizar una actividad rentable o suficientemente eficiente, pero eso no nos invalida totalmente ni nos debe de hacer que nos sintamos en inferioridad de condiciones frente a la demás ciudadanía. Todo lo contrario, nos debe empujar más a superarnos a nosotros mismos y cara a la sociedad, para que nos haga un hueco en la ya por de por sí difícil y compleja trama social.

Como he dicho anteriormente, la enfermedad no nos invalida totalmente, y es más, denoto en mí mismo y en los demás compañeros una sensibilidad especial de la que a veces veo que carece la sociedad, y que si se nos da la posibilidad de expresarla y materializarla, sí podemos aportar algo al entramado social que nos rodea y que a veces, torpemente, por el desconocimiento de nuestra enfermedad y por su estigmatización, nos trata de dirigir y orientar hacia situaciones y actividades que no van con nuestra personalidad. Sabemos que el logro social empieza con el trabajo y no nos negaremos a él, siempre que nos den los medios y las condiciones especiales que nuestra enfermedad exige y que los profesionales de salud mental saben.

Pero nada más, no pedimos caridad ni misericordia para una enfermedad que sigue siendo tabú y maldita para la gran mayoría de la sociedad. Queremos que se informe a ésta de la realidad actual de ella y que se vea como es, que no somos asesinos, ni unos marginados, ni maníacos; que estamos aquí y existimos y que queremos que se nos trate como un individuo más, con limitaciones, que todos las tenemos, que la gente se acerque a nosotros sin miedos, pues no somos peligrosos en general y no más que cualquier otra persona.

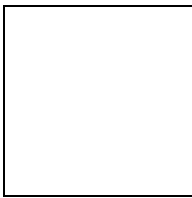
Y que a partir de aquí, empecemos a caminar juntos y a construir una sociedad nueva donde todos tengamos cabida.

El principio de nuestros derechos empieza por aquí, a partir de esto deseamos compartir la sociedad con todos, que haya ayudas para la integración del enfermo mental en la sociedad por medio de cursillos, cultura, deporte, trabajos protegidos o contratación laboral normalizada.

También se necesita una infraestructura de pisos tutelados, para los que no tienen familia o están en una situación desfavorable en pueblos o circunstancias especiales.

Y ya que es el Día Mundial de la Salud Mental, vamos a reivindicar punto por punto todos los derechos que aparecen y no se cumplen.

J. Leal Vindel



** Publicada en el Día de Cuenca, sábado 10 de octubre de 1998.*

✚ Actualmente la Asociación **Vivir** cuenta con 296 familias asociadas y el número de usuarios es de 94.

✚ La Asociación **Vivir** es privada, sin ánimo de lucro, con personalidad jurídica propia y de ámbito provincial. Se rige por los Estatutos y las decisiones tomadas en el órgano supremo de la voluntad de los asociados, la Asamblea General, y los órganos directivos en sus respectivas competencias.

- ✚ La Asociación se acoge legalmente a:
- la Ley de Asociaciones 191/1964 de 24 de diciembre
 - Constitución española
 - Ley de Servicios Sociales
 - Ley de Sanidad
 - Plan Regional de Salud Mental

✚ Todos los socios de la asociación forman parte de la Asamblea General, que, entre otras funciones, tiene la de elegir y renovar la Junta Directiva. Éste órgano de gobierno está formado actualmente por la presidenta: Luz María Cañas, el vicepresidente: Luis Carrasco, la secretaria: Consolación Alfaro, el tesorero: Paulino Olmeda, los vocales: Joaquín Sáiz, Felisa Vindel, M^a Carmen Fernández y Rafael de la Rosa.

✚ Un total de 9 profesionales trabajan en la asociación: dos trabajadores sociales, dos psicólogos, un terapeuta ocupacional, tres monitores y un auxiliar administrativo. Además un técnico para el programa PRIS (Programa Regional de Integración Socio-Laboral del Enfermo Mental) trabaja con el Centro de Rehabilitación.



Pequeñas Trabajadoras Sociales

Aportando juventud, calor humano y mucha ilusión, cuatro jóvenes trabajadoras sociales han llegado este año al Centro. (...). Ellas han puesto una nota de amistad, deseo y alegría donde casi sólo cabía el desánimo o la confusión. Sus nombres: Elisabeth, Teresa, María de los Angeles y María del Carmen. ¡Bravo por las cuatro!

Una manera de vivir n°2- Cuenca Marzo de 2002



Entrevista a Beatriz, trabajadora social del C.R.P.S.L. de la Asociación Vivir.

1. *¿Crees que está avanzando la reinserción en el enfermo mental y en qué dirección?*

Creo que ha mejorado la calidad en la atención a los usuarios en la salud mental y que hay una mayor creación de recursos comunitarios; aunque muchos de estos aspectos tienen que seguir creciendo. (...)

2. *¿Si te pusieras por un momento en la piel del enfermo mental, qué reivindicarías?*

Yo reivindicaría fundamentalmente que los enfermos mentales se consideren ciudadanos de pleno derecho, me refiero a que tengan las mismas oportunidades y los mismos derechos que cualquier ciudadano.

Entrevista a Diana, Monitora de psicomotricidad.

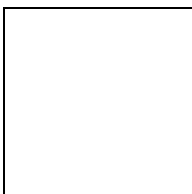
1. *¿Qué es el A.I.S.?*

Es el Área de Intervención Social del Ayuntamiento de Cuenca.

2. *¿Cómo colabora con la Asociación Vivir?*

Desde el proyecto de integración social del discapacitado a través del deporte, colaboramos con la asociación Vivir, ofreciéndolo unas actividades deportivas e integradoras, como son: natación, psicomotricidad y distintas actividades deportivas (badminton, hockey, etc.)

*De una serie de entrevistas realizadas por usuarios a distintos profesionales, políticos, colaboradores, y publicadas en la revista **Una manera de vivir**. En este caso en los núms. 2 y 6*



Entrevista a los educadores del piso tutelado I

3. Las relaciones entre educadores y usuarios.

Adquieren una doble interpretación, por un lado la profesional, que a veces no es la más amena puesto que el monitor debe corregir las conductas inadecuadas. Y por otro lado, la de personas que conviven bajo un mismo techo donde existen lazos de amistad, discrepancias, cariño... que entran a formar parte de la normalidad del quehacer diario en cualquier hogar. En cualquier caso, en ambas relaciones debe primar siempre el respeto mutuo.

4. Tareas que se realizan en el piso y cómo se estructuran.

Las tareas que se realizan en el piso van en consonancia con el objetivo principal: que en un futuro los usuarios puedan valerse por sí mismos en cualquier situación que la vida les depara. Concretando un poco: higiene, cocina, organización y división del trabajo en el hogar, autocuidados y aseo personal, aprendizaje de normas de conducta, etc.

Entrevista a los usuarios del piso tutelado II. Salvador.

1. ¿Cuánto tiempo llevas viviendo en el piso tutelado?

Año y dos meses.

2. ¿Cuántas personas estáis viviendo en él?

Seis personas y el monitor.

3. ¿Cómo es la vivienda, de cuántos dormitorios dispone el piso, por ejemplo?

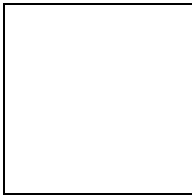
Es grande, iluminado. Tiene dos cuartos de baño, uno para chicas y otro para chicos y cuatro habitaciones contando la del monitor.

5. ¿Qué actividades realizáis en el piso: domésticas, juegos, de ocio...? ¿Y fuera del él?

Friego, barro, hago la cama, cocino, en cuanto a las tareas del piso. Y en cuanto al ocio, vemos la televisión y alguna película de vídeo. Fuera del piso trabajo en el catering, y por las tardes voy al centro, o me doy un paseo y tomo algún café.

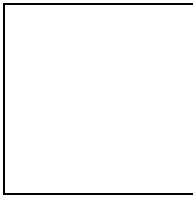
7. ¿Qué motivos te han traído a vivir en un piso tutelado?

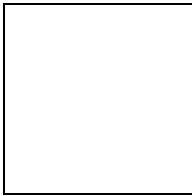
Vine voluntariamente. Los motivos fueron el estar mejor, ya que anteriormente estaba en la unidad residencial y aquí se está más tranquilo.



✚ La Asociación [Vivir](#) es miembro de la fundación MADRE y está federada en la Federación Regional de Familiares y Enfermos de Castilla-La Mancha (FEAFES), así como en la Confederación Española de Agrupaciones de Familiares y Enfermos Mentales.







Año XI - Nº - 3.402
125 Ptas. 0,75 euros

La Tribuna

de Cuenca

DIARIO INDEPENDIENTE

Jueves 6
Abril 2000

A través de un convenio firmado ayer con la Asociación Vivir

Sanidad destina 30 millones al centro de enfermos mentales

El consejero de Sanidad, Fernando Lamata, y la presidenta de la Asociación Pro Salud Mental 'Vivir', Luz Mª Cañas, firmaron ayer un convenio de colaboración por el que la Junta destina este año 30 millones de pesetas al mantenimiento del Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral que se encuentra en Cuenca.

Antes de reunirse con diversos colectivos, el consejero anunció que el Gobierno regional construirá otros 20 centros en Castilla-La Mancha, con una inversión de 500 millones de pesetas. Lamata afirmó que con este tipo de convenios se quiere impulsar la sanidad mental en la región para que "deje de ser la cenicienta de la Sanidad Pública".

(Pág. 3)

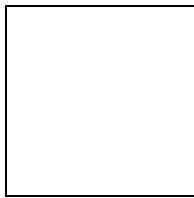
La feria de Bilbao acoge desde ayer la primera edición de Cintex, Feria de Internacional de la Construcción, motivo por el cual la Fábrica Municipal de Cuenca, como embajadora de toda la madera de los montes de la provincia y de su sector industrial, se encuentra presente con un stand en esta primera muestra para dar a conocer al sector de la construcción las propiedades de las maderas cuenquenses, sobre todo la del pino Laricio en sus usos estructurales.

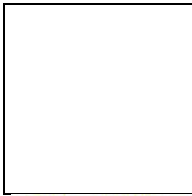
(Pág. 5)

Las instituciones

Inaugurada una

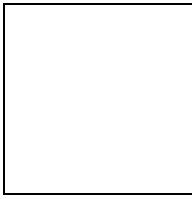
En este ejercicio de 2004 el 94,15 % de las subvenciones han sido concedidas por Bienestar Social y por FISLEM. Al C.R.P.S.L. y las obras de adecuación de talleres prelaborales van destinadas las mayores cuantías.





PROGRAMAS





PROGRAMA DE VOLUNTARIADO EN SALUD MENTAL:

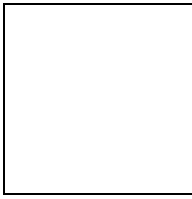
Este programa se orienta, entre otros objetivos a:

1. Promover y fomentar el voluntariado en el área de salud mental.
2. Conseguir ampliar el número de voluntarios que colaboren con la asociación.
3. Formar adecuadamente a los voluntarios para llevar a cabo actividades en colaboración con la asociación y puedan intervenir con eficacia.
4. Prestar atención y apoyo a las personas con enfermedad mental y a los familiares.



PROGRAMA DE ATENCION PERSONAL Y VIDA AUTÓNOMA:

Este programa es un conjunto de prestaciones de carácter social, dirigido a personas con enfermedad mental y a sus familias. Desarrollado por personal cualificado que interviene en el ámbito preventivo, educativo y rehabilitador con el fin de que el enfermo se mantenga en su entorno comunitario con una calidad de vida digna.



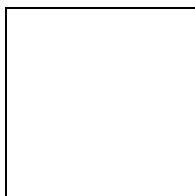
Se pretende favorecer la vida autónoma y la integración social de las personas con enfermedad mental en su entorno familiar y comunitario y la meta final es dotar a los beneficiarios de estrategias y habilidades sociales que les permita obtener una mayor autonomía personal.

Se ayuda al enfermo y a su familia en su conciencia de enfermedad, en salir de su aislamiento, en facilitarles los apoyos que necesitan. Se trata de que el usuario se integre en los servicios existentes de los recursos comunitarios.

Entre las actividades que se desarrollan, se encuentran:

- Visitas domiciliarias.
- Visitas a centros de salud y centros sociales
- Actividades deportivas.
 - Fútbol sala.
 - Natación
 - Gimnasia de mantenimiento y psicomotricidad.
- Actividades de Ocio y Tiempo Libre.
 - Excursiones
- Talleres.
- Concursos y Campeonatos





PROGRAMA DE PROMOCIÓN Y DIVULGACIÓN EN SALUD MENTAL:

Desde el nacimiento de la Asociación, cada año se han organizado diferentes actividades informativas y formativas que a buen seguro han contribuido a que una parte de los habitantes de la provincia de Cuenca conozcan algo más acerca de un tema hasta hace poco desconocido por muchos.

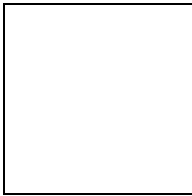
Entre las actividades que se programan están:

- Las Jornadas informativas.
- La revista divulgativa de la Asociación.
- La celebración del Día Mundial de la Salud Mental.
- En el año 2002, como novedad, se convocó el **I PREMIO NACIONAL "VIVIR" DE RELATO BREVE.**

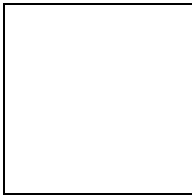
En la Universidad Internacional Menéndez Pelayo, dentro de la semana de celebración del Día Mundial de la Salud Mental, en octubre de 2003, se falló el II Premio, resultando ganador el argentino Ricardo Neves con su relato titulado “*El Willy*” y el accésit fue para la vallisoletana M^a Eugenia Bayo, con “*La mirada felina*”.

El jurado lo formaban:

- D. Fernando La Mata, médico psiquiatra y Consejero de Sanidad de la Junta de Comunidades de Castilla La Mancha.
- D. José Ignacio Alventosa, Vicerrector de la Universidad de CMLM en el Campus de Cuenca.
- D. Vicente Acebedo Florez, Coordinador UIMP-Cuenca.
- D. David Larios. Abogado y ganador del I Premio.
- D^a Rosa Regàs, escritora, Premio Nadal y Premio Planeta.
- D. Manuel Longares, escritor y Premio Nacional de la Crítica.



El jurado y la presidenta de la asociación en dos instantáneas de la entrega del [II Premio Nacional Vivir de Relato Breve](#).



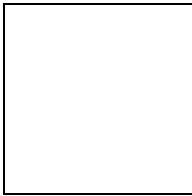
La presentación del III Premio tuvo lugar en enero de 2004. El fallo tendrá lugar en octubre, dentro de los actos conmemorativos del Día Mundial de la Salud Mental.



MODULO DE INTEGRACIÓN LABORAL, DE CREACIONES EN VIDRIO Y DE BOLLERIA ARTESANAL

La Consejería de Industria y Trabajo promueve todos los años una convocatoria de subvenciones para la realización de módulos de integración laboral, destinados a colectivos con discapacidad o enfermedad mental.

En el que para la Asociación [Vivir](#) era su quinto módulo, se trató la temática de la bollería artesanal, ya que tras un estudio de mercado se comprobó que podría tener más oportunidades profesionales para los alumnos, objetivo éste primordial a la hora de llevar a cabo este proyecto.



✚ El [Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral](#) presta una atención estructurada en fases que parten de una serie de objetivos a alcanzar mediante unos programas de intervención. La secuencia del proceso es: ACOGIDA, EVALUACION, INTERVENCION Y SEGUIMIENTO.

En este capítulo hacemos somera referencia a los [Programas de Intervención](#), orientados a conseguir dos objetivos fundamentales: la disminución y el control de recaídas y la mejora de los déficits psicosociales.



Programa de [autocuidado y actividades de la vida diaria](#).



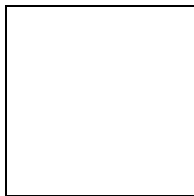
Programa de [habilidades sociales](#).



Programa de [reestructuración cognitiva](#).



Programa de [integración comunitaria](#).



Programa de ocio y tiempo libre.



Programa de psicoeducación.



Programa de psicoeducación familiar.



Programa de autocontrol.



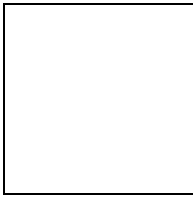
Programa de orientación e integración laboral.

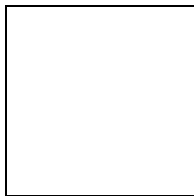


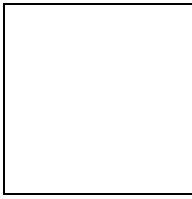
Programa de psicomotricidad.

✚ Mencionar también las actividades de docencia, y en concreto apuntar que de acuerdo con un convenio de colaboración con la Escuela Universitaria de Trabajo Social de Cuenca, de la Universidad de Castilla- La Mancha, el CRPSL ha continuado siendo centro de prácticas, teniendo en el 2004 un alumno en colaboración con la asociación [Vivir](#).









✚ La Asociación Vivir está abierta a todas las personas interesadas en la salud mental, en obtener información sobre cualquier aspecto relacionado: sanitario, jurídico, etc. , a aquellas familias que necesitan saber qué hacer o ser orientadas y apoyadas cuando un familiar presenta un grave trastorno psíquico.

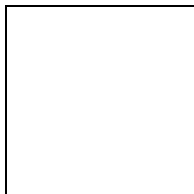
✚ También animamos a aquellas que quieran participar con su colaboración de cualquier tipo en la labor que lleva a cabo, a que se pongan en contacto.

✚ Por supuesto tenemos interés por las ideas, sugerencias y quejas que nos lleguen tanto desde la gente que tiene vinculación con la asociación como la que no tiene relación alguna.

✚ Una de las principales tareas es la de combatir los estereotipos y prejuicios sociales que despersonalizan de alguna manera a los enfermos mentales y que hacen que se suscite temor y recelo ante su trato. Por ello, agradecemos especialmente, y lo consideramos una forma de colaboración, las actitudes y comportamientos que ayuden a obtener una visión más justa y humanista de las personas con trastornos psíquicos.

✚ En la página web www.asociacionvivir.com se puede obtener mayor información acerca de quiénes somos, qué pretendemos, qué hacemos y cuáles son los proyectos de futuro.

✚ No lo dudes, estamos cerca y es muy fácil llegar hasta nosotros. Llama al teléfono [969 23 02 32](tel:969230232), o escribe al correo electrónico: asociacionvivir@terra.es, ven a la dirección que tienes en la página siguiente.



V I V I R

¿DÓNDE Y CUANDO ESTAMOS?

Llámanos al teléf.: **969 23 02 32**

Dirección:

Residencia Provincial
"Sagrado Corazón de Jesús"
UNIDAD DE SALUD MENTAL
Planta baja
c/. Sargal, s/n - 16002 CUENCA

Horario : **mañanas** (lunes-viernes)

o escribe a:

Asociación "Vivir"
Apdo. Correos, 51 - Cuenca



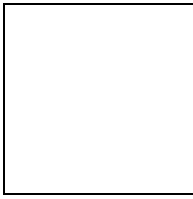
Asociación Vivir nº Registro 1.109
Fecha aprobación 14-7-94

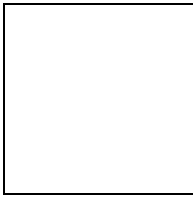
EUROGRAFICAS S.L. • tel.: 969 220 556 - CUENCA • Dep. Leg. CU - 344 - 1995

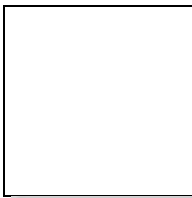


Ven
a
Vivir

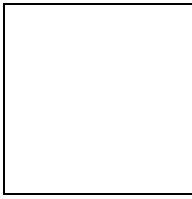
TU INICIATIVA TIENE RESPUESTA



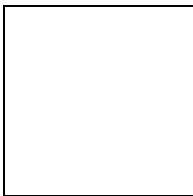




conclusiones



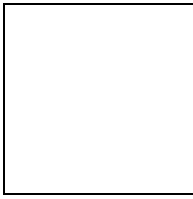
✚ Al principio señalaba la precaria situación de los enfermos mentales crónicos tras la reforma psiquiátrica de los años 80 que, pese a las políticas de salud mental emprendidas desde entonces, no han tenido suficientemente garantizadas las prestaciones, más aún si hablamos de prevención y rehabilitación. El sistema de salud mental, en muchos casos se ha encontrado desbordado, y no ha ido más allá de un control farmacológico y una breve hospitalización en caso de agudización de los síntomas. Es innegable el esfuerzo de la administración pública de nuestra región y de otras en promocionar un servicio integral de salud mental y ahí están los Planes de Salud Mental. Así mismo hay que reconocer una progresiva sensibilización hacia las dificultades y afanes del colectivo por parte de algunos sectores de la misma. Cuestión aparte es que desde los distintos ámbitos de participación social se esté vigilante y se presione para que dichos planes no se queden en meras declaraciones de intenciones programáticas.



✚ La Asociación [Vivir](#), como tantas otras, surge ante una necesidad y como un intento de cambiar la realidad existente, con la que es crítica. Como en otros casos la asociación ha tenido que desempeñar un papel unas veces complementario, y otras, sustitutivo a la intervención de los servicios públicos de salud mental. Tarea ésta que se complementa con la función mediadora entre las propuestas de la administración y las demandas sociales en este campo.

✚ Las iniciativas que han ido sucediéndose a lo largo de estos diez años, de las que este libro quiere ser una pequeña muestra, han tenido como es lógico diferentes centros de interés. En el primer lugar la acogida, el apoyo y la orientación al enfermo mental y sus familiares. Quizá en este punto hay que hacer hincapié en que la atención tiene como objetivo primordial la rehabilitación y reinserción social y laboral, y que no supone en modo alguno la asunción de un papel de tutela para siempre de una persona incapacitada para la vida entre los demás. Todo el mundo, con sus peculiaridades y diferencias tiene derecho a un lugar bajo el sol. Por eso, ante la sociedad ha sido de gran importancia la labor de concienciación acerca de los problemas, pero también de las expectativas e ilusiones de este colectivo y la tarea de trasladar una visión menos contaminada de estereotipos acerca de las personas con trastornos psíquicos, por graves que éstos sean. Las acciones informativas, reivindicativas y de promoción del voluntariado han tenido especial dedicación. Como es natural no todo ha sido duro trabajo; también han tenido su oportunidad las actividades recreativas, de esparcimiento y de diversión.

✚ No quisiera dar una imagen autocomplaciente o idílica del acontecer de la asociación en esta década. Ha habido como es lógico conflictos, errores, decaimientos, faltas de participación y colaboración, actitudes conformistas. Yo mismo, como socio, tengo que asumir la autocrítica de que el pago anual de la cuota no resulta ser la colaboración más idónea. Más que conveniente es imprescindible la evaluación y revisión crítica constante tanto del funcionamiento de la asociación como de sus fundamentos ideológicos, sus valores, sus métodos, sus relaciones comunitarias, sus horizontes y sus pretensiones. Por supuesto este cuestionarse como colectivo tiene que ir acompañado de un replanteamiento de la actitud individual. El dinamismo y el entusiasmo también necesitan renovación.



✚ Aparte del motivo primordial de la realización de este libro, conmemorativo y de muestra a los ciudadanos de la asociación, comentar que esta especie de mirada retrospectiva en que también consiste, es solo eso: echar un vistazo atrás en un punto del camino. Contemplar lo andado, comprobar de lo que se ha sido capaz proporciona una dosis adicional de convicción en las propias posibilidades de cara al recorrido futuro. Desde ese futuro en el que ya nos encontramos, suerte, salud y los mejores deseos.

